

Regeln für den Sportunterricht



Büchelberg, Schuljahr 2019/20

Turnhalle

- Die Schüler betreten und verlassen die Turnhalle nur mit der Erlaubnis der Lehrerin.
- Während des Unterrichts wird nur mit Erlaubnis die Toilette oder die Umkleidekabine aufgesucht.
- Ohne die Zustimmung und Anwesenheit der Lehrerin darf weder ein Gerät benutzt noch die Geräteräume betreten werden.

Sportkleidung

- längere Haare müssen zusammengebunden sein
- T-Shirt/Turnhose
- Gymnastikschläppchen oder Turnschuhe für die Sporthalle (helle Sohle)
- feste Schuhe für den Sportplatz (Leichtathletik)

Umkleidekabine

- Beim Verlassen der Umkleidekabine achten die Schüler auf Ordnung und Sauberkeit. Papier und Müll wird aufgesammelt und in die Mülleimer geworfen.
- Niemand schaut oder betritt fremde Umkleidekabinen.

Wertgegenstände/Schmuck/Brillen

- Die Schule übernimmt keine Haftung für Wertgegenstände, die in der Sporthalle vergessen werden.
- Kinder, die nicht ohne Brille auskommen, müssen im Sportunterricht eine Sportbrille tragen, damit es zu keinen schlimmeren Verletzungen kommen kann.
- Während des Sportunterrichts ist es wegen hoher Verletzungsgefahr generell verboten Schmuck (Uhren, Ohrringe (auch Stecker), Ketten, Armbänder, Ringe, Haarschmuck, Lederbänder, Halstücher, usw.) zu tragen.

Befreiung/Beurlaubung vom Unterricht

- Eine Befreiung vom Sportunterricht ist in der Regel nur möglich, wenn spätestens am Tag der betreffenden Unterrichtsstunde ein Entschuldigungsschreiben von den Eltern/Erziehungsberechtigten vorgelegt wird.
- Ist es abzusehen, dass ein Schüler länger als eine Woche aus gesundheitlichen Gründen nicht am Sportunterricht teilnehmen kann, so muss ein Attest vom behandelnden Arzt vorlegt werden.
- Schüler, die nicht aktiv am Sportunterricht teilnehmen können, müssen trotzdem anwesend sein.

Ich habe die Regeln zur Kenntnis genommen und werde mich für die Einhaltung der Regeln einsetzen.

Unterschrift Erziehungsberechtigte/er

Goldene Sport-Regeln



- ✓ Wir ziehen uns zügig und ohne Lärm/Geschrei in der Umkleidekabine um.
- ✓ In der Sportstunde tragen wir Sportkleidung: Turnschuhe, Sporthose, T-Shirt
- ✓ Wir tragen KEINEN Schmuck (Uhren, Ohrringe,...)
- ✓ Wir binden lange Haare zusammen.
- ✓ Unsere Lehrkraft betritt die Halle zuerst und verlässt sie zuletzt.
- ✓ Wir benutzen keine aufgebauten Sportgeräte, bevor es die Lehrkraft erlaubt.
- ✓ Im Sitzkreis herrscht Ruhe! Wir hören zu!
- ✓ Beim Auf- und Abbau helfen wir alle mit!
- ✓ Wir lachen niemanden aus!
- ✓ Wenn ich nicht am Sportunterricht teilnehmen kann, bringe ich eine schriftliche Entschuldigung mit!
- ✓ Regelmäßig vergessene Sportsachen wirken sich auf die Note des Arbeitsverhaltens aus!

Unterschrift Schüler(in)